



# Centro Social Paroquial do Cacém

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social

Rua da Paz, nº5 2735 480 Cacém

Tel: 219134143 Fax: 219130606

NIPC: 502 276 380

Email: centrosocial@paroquiadocacem.net



## ≡ EMENTA DO MÊS: MAIO DE 2012 ≡

Dia 01	3ª	FERIADO	Dia 18	6ª	- Sopa: Agrião - Conduto: Douradinhos, arroz de ervilhas, salada - Sobremesa: Salada de fruta
Dia 02	4ª	- Sopa: Lombardo - Conduto: Jardineira - Sobremesa: Laranja	Dia 21	2ª	- Sopa: Espinafre - Conduto: Tortilha, arroz de lombardo, salada - Sobremesa: Maçã
Dia 03	5ª	- Sopa: Feijão-verde - Conduto: Panados, arroz de cenoura, salada - Sobremesa: Pera	Dia 22	3ª	- Sopa: Feijão-verde - Conduto: Soufflé de pescada, salada - Sobremesa: Laranja
Dia 04	6ª	- Sopa: Agrião - Conduto: Perca assada, batata cozida - Sobremesa: Gelatina	Dia 23	4ª	- Sopa: Canja - Conduto: Pato escondido, salada - Sobremesa: Ananás
Dia 07	2ª	- Sopa: Espinafre - Conduto: Massa guisada com carne, salada - Sobremesa: Maçã	Dia 24	5ª	- Sopa: Feijão - Conduto: Costeletas grelhadas, espirais, salada - Sobremesa: Morangos
Dia 08	3ª	- Sopa: Caldo verde - Conduto: Pescada frita, arroz de tomate, salada - Sobremesa: Banana	Dia 25	6ª	- Sopa: Caldo verde - Conduto: Filetes, arroz de tomate, salada - Sobremesa: Pudim
Dia 09	4ª	- Sopa: Puré de legumes - Conduto: Rolo fingido, batata frita, salada - Sobremesa: Morangos	Dia 28	2ª	- Sopa: Juliana - Conduto: Esparguete à italiana, salada - Sobremesa: Maçã
Dia 10	5ª	- Sopa: Juliana - Conduto: Feijoada - Sobremesa: Pera	Dia 29	3ª	- Sopa: Espinafre - Conduto: Peixe-espada grelhado, batata cozida - Sobremesa: Banana
Dia 11	6ª	- Sopa: Alface - Conduto: Medalhões de pescada no forno, couve-flor, batata cozida - Sobremesa: Leite-creme	Dia 30	4ª	- Sopa: Creme de cenoura - Conduto: Strogonoff de peru, arroz branco, salada - Sobremesa: Pera
Dia 14	2ª	- Sopa: Creme de abóbora - Conduto: Croquetes, arroz primavera, salada - Sobremesa: Maçã	Dia 31	5ª	- Sopa: Lombardo - Conduto: Almondegas, puré de batata, salada - Sobremesa: Kiwi
Dia 15	3ª	- Sopa: Feijão-verde - Conduto: Pescada cozida, batata e brócolos - Sobremesa: Laranja	<b>Merenda:</b> Iogurte ou Leite simples, com café ou com chocolate, alternadamente 2ª e 6ª - Pão com manteiga 3ª - Pão c/ paio, chouriço ou fiambre 4ª - Pão c/ doce ou tulicreme 5ª - Pão com queijo		
Dia 16	4ª	- Sopa: Canja - Conduto: Esparguete, frango guisado, salada - Sobremesa: Kiwi			
Dia 17	5ª	- Sopa: Lombardo - Conduto: Carne assada, batata frita, salada - Sobremesa: Pêssego			